

Centre
d'animation **AIEC**
6, square Albeniz
64250 Cambo
05 59 29 70 48
www.aiec.fr

EN MARS, LES ANIMATIONS DE L'AIEC

ENTRAIDE INFORMATIQUE

Mercredis 5 et 19
15h-17h30

DESSIN et PEINTURE

Jeudis 6, 13, 20 et 27
15h-18h

SPECTACLE

Théâtre mon amour

**Samedi
15 mars
20h**



**Réservation
06 10 80 26 87**



CUISINE

Mardis 4 et 18
16h-18h

COUTURE

Mardis 11 et 25
15h-18h

JOURNEE BIEN VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE

Conférences et
rencontres
**Samedi
22 mars
9h-17h30**



**BIEN VIVRE
AVEC L'ENDOMÉTRIOSE
2ÈME ÉDITION**

LES CONFÉRENCES:

- Rééducation dans l'endométriose par les Kinés de SIMEC
- Ostéopathie avec Charlotte Souchet
- Cure thermique de Salles de Béarn avec l'équipe de la cure
- Art Thérapie avec Catherine Gaudin
- Boutique / Potpourri / Bouillotte en hot avec Charly
- Psychologie/Prendre soin de la santé mentale avec Marion Guibert
- Diététique avec Stéphanie Luchini
- Rebozo avec Marie Amestoy
- Sexothérapie avec Marina Moron
- Photo/Thérapie avec Zahra Heras

LES ATELIERS:

- Yoga de 9h30 à 10h30
- Recettes Culinaires de 9h30 à 10h45
- Boutique de 10h30 à 14h30
- Rebozo de 13h30 à 14h30
- Sophrologie de 14h30 à 16h30
- Sexe de 14h00 à 15h15
- Phytothérapie / Thérapie de 15h30 à 17h00

LE BERCAIL
5, RUE SOLEILLETTE
63000 YVERNAULT
80000 BAYONNE

ORGANISÉ PAR ASSOCIATION ELLE LA VIE L'AVENIR

CONFÉRENCE : SAMEDI 22 MARS 2025
ATELIER : SAMEDI 29 MARS 2025

idéco Sister Peak